

# 附表三

社團法人中華民國水上救生協會辦理體育運動總會各類證照講習課程作業規定總表

教育訓練組 整編

序	講習課程名稱	時數(H)	參訓資格	證照種類	辦理單位和師資格	備註 辦法、開班流程、申請表、各項表單
1	C 級水上救生裁判	24H(3)	18 歲，高中，持有救生員證。	體總 C 級證	總會分會 B 或專業	※一月前函報體育運動總會、依體育署規定辦理公共意外責任險，完訓後 30 日內結案函報體總申領證照。 附件一開班申請表，附件二教練講習會實施計畫範本，附件三裁判講習會實施計畫範本，附件四-十二講習會用表，附件十三體總學員名冊 Excel 格式，附件十四照片 JPG 檔範本，附件十五本會名冊封面，附件十六本會名冊橫式，附件十七游泳教練評分表，附件十八結訓測驗紀錄表，附件十九課程講義由各講習班自行收集組成，會後交本會一併函轉體總辦理發證。
2	B 級水上救生裁判	32H(4)	20 歲，C 級裁判 2 年。	體總 B 級證	總會分會 A 或專業	
3	A 級水上救生裁判(國家級)	40H(5)	23 歲，B 級裁判 3 年。	體總 A 級證	總會 A 或專業	
4	C 級水上救生教練	24H(3)	20 歲，高中，持有救生員證。	體總 C 級證	總會分會 B 或專業	
5	B 級水上救生教練	32H(4)	22 歲，C 級教練 2 年。	體總 B 級證	總會分會 A 或專業	
6	A 級水上救生教練	40H(5)	25 歲，B 級教練 3 年。	體總 A 級證	總會分會 A 或專業	
7	丙級游泳教練	24H	18 歲，高中，孰稔該項運動。	體總丙級證	總會分會乙或專業	
8	乙級游泳教練	24H	20 歲持有丙級 2 年。	體總乙級證	總會分會甲或專業	
9	甲級游泳教練	24H	23 歲持有乙級 3 年。	體總甲級證	總會分會甲或專業	

社團法人中華民國水上救生協會辦理體育運動總會各類證照講習課程作業規定總表

教育訓練組 整編

序	講習課程名稱	時數(H)	參訓資格	證照種類	辦理單位和師資格	備註
10	丙級 SUP 教練證	24H	18 歲，高中，孰稔該項運動。	體總丙級證	總會分會 乙或專業	辦法、開班流程、申請表、各項表單 ※一月前函報體育運動總會、依體育署規定辦理公共意外責任險，完訓後 30 日內結案函報體總申領證照。 附件一開班申請表，附件二教練講習會實施計畫範本，附件三裁判講習會實施計畫範本，附件四-十二講習會用表，附件十三體總學員名冊 Excel 格式，附件十四照片 JPG 檔範本，附件十五本會名冊封面，附件十六本會名冊橫式，附件十七游泳教練評分表，附件十八結訓測驗紀錄表，附件十九課程講義(由各講習班自行收集組成，會後交本會一併函轉體總辦理發證。
11	乙級 SUP 教練證	24H	持有丙級 2 年。	體總乙級證	總會分會 甲或專業	
12	甲級 SUP 教練證	24H	持有乙級 3 年。	體總甲級證	總會分會 甲或專業	
13	丙級獨木舟教練證	24H	18 歲，高中，孰稔該項運動。	體總丙級證	總會分會 乙或專業	
14	乙級獨木舟教練證	24H	持有丙級 2 年。	體總乙級證	總會分會 甲或專業	
15	甲級獨木舟教練證	24H	持有乙級 3 年。	體總甲級證	總會分會 甲或專業	

註:上列體育運動總會證照，展延證書效期前，須每年專業(增能)進修講習至少 6 小時，4 年累計 48 小時，始得函報體總換發新證。

暫時未列課程:急救教練、水車教練、溯溪、激流、攀岩、潛水、繩索。