

# 附表一

社團法人中華民國水上救生協會各類證照班訓練類別作業規定總表

教育訓練組 整編

序	訓練類別	時數 (H)	參訓資格	證照種類	備註 規程辦法，開班流程，申請表，各項表格、表單
<b>救生班課程</b>					
1	初級救生班	16H	游 25 公尺(換氣 3 次)，小學以上年齡 8 歲。	初級救生員證、(CPR+AED)證。	# 初級救生訓練規程待修 X (1)開班申請表，(2)初級課程基準表及課表範例，(3)初級救生報名表，(4)健康聲明書，(5)監護人同意書，(6)初級名冊封面，(7)名冊格式，(8)初級班成績考核表，(9)結訓測驗紀錄表，(10)領證明細表。
2	救生員班	85H	當年滿 15 歲，男 200 公尺 5 分 30 秒、女 6 分鐘。	本會和/或 ILS 救生員、訓練合格證，可參加體育署檢定。基本救命術證或(CPR+AED)證。	# 救生員訓練規程待修 X (1)開班申請表，(2)課程基準表，(3)課表範例，(4)救生員報名表，(5)健康聲明書，(6)監護人同意書，(7)救生員名冊封面，(8)名冊格式，(9)救生員班成績考核表，(10)救生員班准假補考單，(11)結訓測驗紀錄表，(12)領證明細表，(13)個人實習單，(14)救生站實習單、(15)救生海報簡章。
3	換發國際救生員證(ILS)複訓班	4H	持本會過期或友會效期內救生證。	ILS 救生員證。	※友會不得申請核發本會救生員證和訓練合格證。 (1)開班申請表，(2)ILS 證複訓課表範例，(3)ILS 複訓報名表，(4)健康聲明書，(5)ILS 救生員複訓名冊封面，(6)名冊格式，(7)學員簽到(退)表，(8)國際救生員複訓班成績考核表，(9)結訓測驗紀錄表。
<b>教練班課程</b>					
4	救生教練班	105H	當年滿 18 歲，持有本(友)會救生員證，400 公尺男 11"女 12"，體育署及友會須換發本會救生證	本會和/或 ILS 教練證，得申請丙級游泳教練證。	※友會不得申請體育署訓練合格證，丙級游泳教練(24H)一月前函報體總。 # 救生教練訓練規程待修 X。 (1)開班申請表，(2)教練課程基準表，(3)教練課表範例一(單證)，(4)教練課表範例二(雙證)，(5)教練報名表，(6)健康聲明書，(7)監護人同意書，(8)救生教練名冊封面，(9)游泳教練名冊封面，(10)名冊格式，(11)救生教練成績考核表，(12)游泳教練考核表，(13)教練班准假補考單，(14)測驗紀錄表，(15)領證明細表，(16)救生教練實習單，(17)教練海報簡章。

社團法人中華民國水上救生協會各類證照班訓練類別作業規定總表

教育訓練組 整編

序	訓練類別	時數 (H)	參訓資格	證照種類	備註 規程辦法、開班流程、申請表、各項表格
5	綜合教練專班	62H	當年滿 18 歲，持有本(友)會救生員證，400 公尺，男 10 分鐘、女 11 分鐘，(友)會須換發本會救生證	本會和/或 ILS 證，體總 C 級救生教練、丙級游泳教練。	※C 級救生教(24H)、丙游泳教練(24H)一月前函報體總。友會不得申請體育署訓練合格證。 (1)開班申請表，(2)綜合教練班課表範例，(3)綜合教練班報名表，(4)健康聲明書，(5)監護人同意書，(6)綜合教練班名冊封面，(7)游泳教練班名冊，(8)C 級救生教練名冊封面，(9)名冊格式，(10)救生教練成績考核表，(11)游泳教練考核表(12)C 級救生教練成績考核表待擬 X(13)教練班准假補考，(14)測驗紀錄表，(15)領證明細表，(16)教練實習單。
6	換領國際救生教練(ILS)證複訓班	6H	本會或友會救生教練證	友會不得申領體育署合格證。	# 友會換發國際救生教練者，開班及授課必簽切結聲明(以本會規定和教科書授課)。 (1)開班申請表，(2)ILS 教練複訓課表範例，(3)教練複訓報名表，(4)健康聲明書，(5)教練複訓名冊封面，(6)名冊格式，(7)教練複訓考核表，(8)測驗紀錄表，(9)領證明細表。
其他專長班課程					
7	IRB 駕駛班	24H(至少 3 天)	18 歲，救生員證	本會 IRB 駕駛證	# 訓練規程待擬 X。 (1)開班申請表，(2)IRB 課表待修 X，(3)報名表及健康聲明書，(4)IRB 名冊封面，(5)名冊格式，(6)IRB 考核表，(7)測驗紀錄表，(8)領證明細表。
8	水上摩托艇(RWC)駕駛班	24H(至少 3 天)	18 歲，救生員證	水上摩托艇(RWC)證	# 訓練規程待擬 X。 (1)開班申請表，(2)RWC 課表待擬 X，(3)報名表及健康聲明書，(4)RWC 名冊封面，(5)名冊格式，(6)RWC 考核表待擬 X，(7)測驗紀錄表，(8)領證明細表。

社團法人中華民國水上救生協會各類證照班訓練類別作業規定總表

教育訓練組 整編

序	訓練類別	時數 (H)	參訓資格	證照種類	備註 規程辦法、開班流程、申請表、各項表格
9	AED+CPR 證	8H 以上	國中以上，12 歲	CPR+AED 急救證	# 訓練規程待擬 X。 (1)開班申請表，(2)CPR+AED 課表範例，(3)急救報名表及健康聲明書，(4)急救名冊封面，(5)名冊格式，(6)測驗紀錄表。
10	安全講習證	6H	職業救生員證	6 小時安全講習證	(1)開班申請表，(2)簡章及課表範本，(3)報名表，(4)安全講習名冊封面，(5)名冊格式，(6)測驗紀錄表。
11	專業(進修)增能證	6H 以上	體總各級教練、裁判有效證	專業(增能)講習證	另訂 X。
12	IRB 駕駛教練班	32H(至少 4 天)	20 歲，本會 IRB 駕駛證	本會 IRB 駕駛教練證	# 訓練規程待擬 X。 (1)開班申請表，(2)IRB 教練課表 X，(3)IRB 教練報名表及健康聲明書，(4)IRB 教練名冊封面，(5)名冊格式，(6)IRB 教練考核表 X，(7)測驗紀錄表，(8)領證明細表。

註 1:學員資料庫 Excel 檔、照片 JPG 檔(檔名身分證字號)，為本表所有班期必備檔案(體育署救生員複訓班及體育運動總會班期除外)。

註 2:有 X 記號者須修飾或待擬或另訂。